

**POUR EN SAVOIR PLUS...**

# LA DANSE TRADITIONNELLE BHARATANATYAM

En Inde, chaque région, parfois même chaque village, a sa propre danse. Le bharatanatyam est originaire du sud de l'Inde. C'est l'une des plus anciennes danses indiennes.

À l'origine, cette danse était pratiquée à l'intérieur des temples par des professionnelles qui dansaient pour les dieux.

Le bharatanatyam est actuellement dansé par des femmes ou des hommes. Il se danse seul. Son apprentissage est difficile et très long. La danseuse (ou le danseur) doit notamment apprendre le



©Olymteowl/istock



## POUR EN SAVOIR PLUS...

---

*navarasa* : les neuf expressions du visage pour dire l'amour, la tristesse, la colère, l'héroïsme, le mépris, la peur, le dégoût, l'émerveillement et la paix.

Le bharatanatyam est accompagné d'instruments. Les danseuses sont vêtues d'un costume en soie ou en coton et dansent pieds nus. Elles portent des bijoux.

Cette danse se compose de huit étapes exprimant différents sentiments. Le bharatanatyam parle d'amour, mais il s'agit avant tout d'un amour lié à la religion, l'hindouisme.

